

# લંડનમાં ડિમેન્શિયા સાથે જીવવું-2023



## ડિમેન્શિયા (ચિત્તભ્રમ)

ડિમેન્શિયા એ એવી સ્થિતિ છે જે મગજને અસર કરે છે અને જ્ઞાનાત્મક કાર્ય અને દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ કરવાની ક્ષમતામાં ઘટાડાનું કારણ બની શકે છે. ડિમેન્શિયા એ યાદશક્તિમાં ઘટાડો નથી. તે યુકેમાં મૃત્યુનું મુખ્ય કારણ છે અને તે ખાસ કરીને નાની ઉંમરના લોકોમાં વધુ સામાન્ય બની રહ્યો છે.

## સંકલિત સંભાળ સિસ્ટમો

સંકલિત સંભાળ સિસ્ટમ (Integrated Care System ICS) એક એવી સિસ્ટમ છે જે ચોક્કસ સ્થાનિક વિસ્તારમાં આરોગ્ય અને સંભાળ સંસ્થાઓને વધુ ઝીણવટથી કામ કરવા માટે એકસાથે લાવે છે. જુલાઈ 2022 માં કાનૂની સંસ્થાઓ તરીકે સંકલિત સંભાળ સિસ્ટમની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી અને તે તેમના વિસ્તારમાં આરોગ્ય અને સંભાળ સેવાઓનું આયોજન કરવા માટે જવાબદાર છે.

સંકલિત સંભાળ સિસ્ટમ માટેની ડિમેન્શિયા સેવાઓના અમારા મૂલ્યાંકનથી લંડનમાં લગભગ 73,000 ડિમેન્શિયાથી પીડાતા લોકો અને તેમના સંભાળ રાખનારાઓ માટે અપર્યાપ્ત અને અસંતોષકારક અનુભવ વ્યક્ત કર્યો છે. સારી પ્રેક્ટિસ હોવા છતાં, નજીકના બરોમાં માંગ વધુ હતી અને જોગવાઈઓનો અભાવ હતો. ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો વારંવાર "અવગણના" અને "અનાદર" નો અનુભવે છે. તે જ સમયે, સંભાળ રાખનારાઓ ડિમેન્શિયાથી પીડાતી વ્યક્તિની સંભાળ રાખવાની ભાવનાત્મક અને શારીરિક અસર અને અસંકલિત આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ સિસ્ટમના વહીવટી બોજ સાથે સંઘર્ષ કરતા હતા.

## સકારાત્મક અનુભવો

ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો અને તેમના પરિવાર અને સંભાળ રાખનારાઓ અનુભવી વ્યક્તિઓ અથવા ટીમો દ્વારા કરવામાં આવેલી સખત મહેનતની પ્રશંસા કરે છે જેઓ કંઈક પરિવર્તન લાવવા માંગે છે. સંભાળ રાખનારા કેન્દ્રો અને સખાવતી સંસ્થાઓ સાથીદારોને જોડવામાં અને સમસ્યાઓના નિરાકરણ માટે સહાયક નેટવર્ક પ્રદાન કરવામાં મદદ કરે છે. લોકોએ તેમના પોતાના ઘરોમાં અને તેમની પોતાની ભાષામાં સમર્થન મેળવવાની પ્રશંસા કરી. લોકોને ડિમેન્શિયા, તેમના અધિકારો અને ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકોને મદદ કરવાના વિકલ્પો વિશે શીખવવામાં આવે ત્યારે સુરક્ષિત અનુભવે છે.

## પડકારો

તેમ છતાં તેમને ડિમેન્શિયાનું નિદાન થયું હતું, ત્રણ ચતુર્થાંશથી વધુ લોકો (77.4%) રાષ્ટ્રીય ડિમેન્શિયા માર્ગદર્શનથી અજાણ હતા. દસમાંથી નવ સંભાળ રાખનારાઓને (93.8%) તેમના પ્રિયજનનું નિદાન થઈ ગયા પછી સામનો કરવા માટે વ્યૂહરચનાની ઓફર કરવામાં આવી ન હતી.

લંડનની રચના બહુસાંસ્કૃતિક હોવા છતાં, અમને અંગ્રેજી સિવાયની અન્ય ભાષામાં માહિતી પૂરી પાડવામાં આવી હોય તેવી એક પણ વ્યક્તિ મળી નથી.



Care City

carecity.org

ઘણા સંભાળ રાખનારાઓના શારીરિક અથવા માનસિક થાક વિશે ચિંતિત હતા. જ્યારે તેઓ સ્થિતિની માંગનો સામનો કરવા માટે સંક્રમણ કરતા હોય ત્યારે તેઓ ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો અને તેમના સંભાળ રાખનારાઓને મદદ કરવા માટે ઉપચારની જરૂરિયાત અનુભવતા હતા. ઘણીવાર અન્ય સ્વાસ્થ્ય પરિસ્થિતિઓની સરખામણીમાં ડિમેન્શિયાની સારવારની રીત પ્રતિકૂળ હતી. લોકોને લાગે છે કે GPs અને સામાજિક સેવાઓનું વર્ણન "અસર ન થાય તેવું" અને "અસંવેદનશીલ" તરીકે કરવામાં આવ્યું છે. પદ્ધતિસરની સમસ્યાઓ પણ ઓળખવામાં આવી હતી, જેમ કે આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ સુયોજનોમાં સારા નેતૃત્વનો અભાવ, માહિતી શેર કરવા માટે આરોગ્ય અને સંભાળ પ્રદાતાઓ વચ્ચે ઓછા કરારો અને અપૂરતી સ્ટાફ તાલીમ. ડિમેન્શિયાથી પીડાતા લોકો માટે આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ સેવાઓ વચ્ચે વધુ સારા સંકલનની જરૂર છે. મૂલ્યાંકનમાં સહભાગીઓએ નોંધ્યું હતું કે સ્વાસ્થ્ય અને સંભાળ પ્રદાતાઓ સાથે સંપર્ક કરવો મુશ્કેલ હતો અને તેઓ અલગ-અલગ રીતે કામ કરતા હતા, જેમાં થોડા ડેટા શેરિંગ પ્રોટોકોલ હતા અથવા ડિમેન્શિયાથી પીડાતા લોકોને મદદ કરવા માટે સમર્પિત સ્ટાફ માટે પણ અપૂરતી તાલીમ હતી.

## લોકોને શું જોઈએ છે?

ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકોને તમામ સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડતો હોવા છતાં, અમને જાણવા મળ્યું કે તેઓ જે ઇચ્છતા હતા તે વાસ્તવિક, વ્યવહારુ અને પ્રાપ્ત કરી શકાય તેવું હતું. ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો તેમના પોતાના ઘરમાં શક્ય તેટલું સ્વતંત્ર રીતે જીવવા માંગે છે તેઓ વાર્ષિક આરોગ્ય તપાસ, તેમની ભાષામાં માર્ગદર્શન સાથે વ્યક્તિગત યોજના અને તેઓ સલાહ માટે સંપર્ક કરી શકે તેવી કોઈ વ્યક્તિ ઈચ્છે છે.

ઘણા લોકોને નિદાન સમયે મળેલી માહિતીને સ્વીકારવામાં મુશ્કેલી પડી, તેથી નિદાનના છ મહિના પછી સમીક્ષા હાથ ધરવાની ભલામણ કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ વાર્ષિક સમીક્ષા પછી આ અનુસરવામાં આવશે. આ સમીક્ષાઓમાં નીચેનાનો સમાવેશ થશે:

- કુટુંબ સાથે અથવા સંભાળ રાખનાર સાથે મુલાકાત,
- કોઈપણ ચિંતાઓની ચર્ચા,
- દવાની સમીક્ષા,
- દૃષ્ટિ અને શ્રવણની તપાસ
- સ્થાનિક સહાય સેવાઓ માટે સાઇનપોસ્ટિંગ.

સમીક્ષક ડિમેન્શિયાનો અનુભવ ધરાવતા વ્યાવસાયિક હશે, અને સમીક્ષાનું આઉટપુટ એક સંભાળ યોજના હશે જે અન્ય વ્યાવસાયિકો સાથે શેર કરી શકાય.

લોકો એવી વ્યક્તિ પણ ઇચ્છતા હતા કે જે તેમને વહીવટી કાર્યોમાં, સંશોધનમાં સામેલગીરીમાં, ઉપચાર માટેની તકો અને વધુ તાલીમમાં મદદ કરી શકે.

## નિષ્કર્ષ

કેર સિટી દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલ લંડન ડિમેન્શિયા ઓફરનું મૂલ્યાંકન આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ ટીમો વચ્ચે વધુ સારા સંકલન અને સંચારની જરૂરિયાત તેમજ સંભાળ પ્રદાતાઓમાં વધુ વ્યાપક તાલીમ અને જાગૃતિની જરૂરિયાતને દર્શાવે છે.

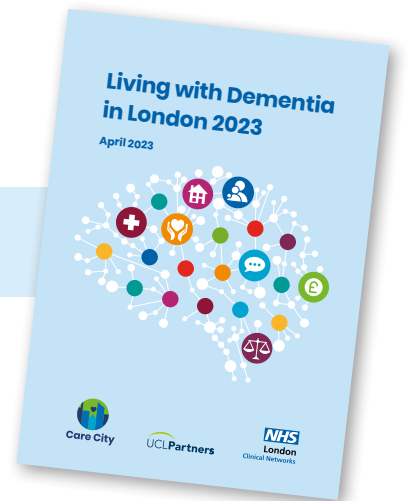
આ અહેવાલમાં ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો અને તેમની સંભાળ રાખનારાઓ માટે પ્રારંભિક હસ્તક્ષેપ અને સહાયના મહત્વ પર પણ ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે, જેમાં વ્યક્તિગત સમીક્ષાઓ, પરામર્શ અને ઉપચારની એક્સેસ અને નાણાકીય અને કાનૂની સમસ્યાઓમાં સહાયતાનો સમાવેશ થાય છે.

વધુમાં, રિપોર્ટમાં ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકો અને તેમની સંભાળ રાખનારાઓને સંશોધન અને હિમાયતના પ્રયાસોમાં વધુ સામેલ કરવાની હાકલ કરવામાં આવી છે. એકંદરે, અહેવાલ લંડનમાં ડિમેન્શિયા સંભાળ માટે વધુ સુસંગત અને સહાનુભૂતિપૂર્ણ અભિગમની જરૂરિયાતને ઉજાગર કરે છે.

## હવે આગળ શું?

રીપોર્ટના આધારે લંડન ક્લિનિકલ ડિમેન્શિયા નેટવર્ક વાર્ષિક સ્વાસ્થ્ય તપાસો અને સમીક્ષાઓ રજૂ કરવા માટે એક માળખું તૈયાર કરશે. પરિણામો 2023 માં પ્રકાશિત અને શેર કરવામાં આવશે.

સંપૂર્ણ રીપોર્ટ  
અહીં વાંચો.



Care City Innovation C.I.C. • E [theteam@carecity.org](mailto:theteam@carecity.org)

[@CareCityUK](https://twitter.com/CareCityUK) • [f facebook.com/carecity.london](https://facebook.com/carecity.london) • [in www.linkedin.com/company/carecity.london](https://www.linkedin.com/company/carecity.london)

[carecity.org](https://carecity.org)